

## VOM FRÜHLING VERZAUBERT

Du erwachst  
in einem Meer  
aus herrlich  
duftenden,  
weißen und  
zartlila Blüten,  
nimmst den  
angenehmen  
Geruch nach  
feuchter Erde  
in dir auf,  
lauschst  
hingebungsvoll  
dem  
unverwechselbaren  
Klang einer Geige,  
spürst wärmende  
Sonnenstrahlen  
auf deiner Haut.  
Mit jeder Faser  
deines Körpers  
heißt du den  
ersehten Frühling  
willkommen,  
lässt dich von ihm  
verzaubern,  
bis er ganz sanft  
deine Seele berührt.

## KRAFT UND ZUVERSICHT FÜR JEDEN NEUEN TAG

Die Strahlen der Sonne  
umfassen mich  
mit ihrer Wärme  
und ein leichter Wind  
berührt sanft meine Haut.  
Der Gesang eines Vogels  
hebt meine Stimmung  
und das gleichmäßige  
Rauschen des Flusses  
lässt mich  
zur Ruhe kommen.  
Der aufgehende Mond  
verleitet mich  
zum Träumen  
und die sternenklare  
Nacht weist mir den Weg.  
Die Natur in ihrer Vielfalt  
ist meine Verbündete,  
verleiht mir Kraft und  
Zuversicht  
für jeden neuen Tag.

## LEBENSWICHTIGE VERÄNDERUNG

Die Natur  
verändert  
sich mit den  
Jahreszeiten,  
der Lichteinfall  
mit dem  
Fortschreiten  
des Tages  
und der Mensch  
mit seinem  
wechselvollen  
Schicksal.  
Das einzig  
Beständige  
im Leben ist  
also die  
Veränderung.  
Ohne sie  
gäbe es  
nur Stillstand.